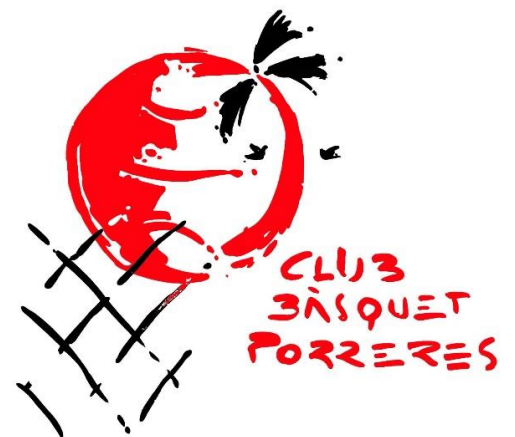




ESCOLA BÀSQUET PORRERES



Edats: Nascuts anys 2011/2012 (1.5h) - 2013/2014 (1h) - 2015/2016 (1h)
Dies/Hores: Dilluns i Dimecres a les 17:00h

Més informació al 616 666 533 o triasportcb@yahoo.es



ESCOLA DE BÀSQUET PORRERES

L'escola de Bàsquet de Porreres és un projecte que dirigeix personalment en Llorenç Mestre (Porreres), entrenador de 2on Nivell amb més de 30 anys d'experiència en l'ensenyament del bàsquet, especialment als més joves. Durant aquests anys ha passat per totes les categories des d'Iniciació a Sènior, especialment en categories de formació.



OBJECTIU DE L'ACTIVITAT / VALORS / HÀBITS

Respecta a l'objectiu principal de l'activitat, comentar-vos que es tracta d'una activitat d'INICIACIÓ ESPORTIVA on treballarem aspectes bàsics de l'esport com son la coordinació, punteria, equilibri, jocs de cooperació... Ho farem mitjançant divertits circuits d'obstacles, estacions, reptes... i sempre amb monitors titulats, que ja fa anys que formen part del nostre projecte. Creiem que és bàsic que, amés d'ensenyar continguts purament esportius, que també fomentem, dins les nostres possibilitats, a ser millors persones, es per això que treballarem el RESPECTA, la PACIÈNCIA i l'ESFORÇ com a tres valors bàsics per a la pràctica de l'activitat i, per aconseguir-ho, realitzarem tallers on posarem en pràctica el seu comportament enfront valors i també establirem un sistema de puntuació i reforç per motivar als nins /es en tenir-los en compte.

La programació està adaptada a 3 nivells o categories distintes:

- Pre-Iniciació (nascuts 2015 / 16)
- Iniciació (nascuts 2013 / 14)
- Premini (nascuts 2011 / 12)
- Mini (2009 / 10)



PRE-INICIACIÓ (4 / 5 anys)

Amb aquest grup ens iniciarem a l'esport de la cistella de la forma més divertida! Intentarem, a través del joc, circuits i estacions treballar aspectes de la psicomotricitat, coordinació, espais, experimentar amb la pilota, cooperació...

INICIACIÓ (6 / 7 anys)

Amb ells, a banda de continuar amb la tasca de la coordinació i la psicomotricitat, ja entrarem a treballar aspectes més relacionats amb la tècnica individual i domini de la pilota i els espais. D'aquesta manera, podran començar a experimentar en situacions de joc com: 1 x 0; 2 x 0; 3 x 0; 3 x 3...

A partir del 6 anys, si així ho considerem oportú ambdues parts, ja participarem en les "diades" organitzades pel Consell de Mallorca, on predomina el bon ambient i nul·la competitivitat.

BENJAMÍ / MINI (8 / 12 anys)

Ja amb els més grans, donarem continuïtat a la tasca i objectius marcats a la categoria anterior, augmentant el grau d'exigència i complexitat depenent del nivell dels jugadors/ es i, amb això, preparar els jugadors/ es per a la pràctica del bàsquet (5 x 5). No ens oblidarem de treballar la tècnica individual i el domini de pilota mitjançant divertits circuits i estacions de tècnica individual a totes les sessions.

Pel que fa a les competicions, si no els incloem a cap de les competicions de la federació de bàsquet de les Illes Balears, alternaran amb les diades del Consell de Mallorca amb jornades i partidets amistosos per tal que vagin experimentant el que significa el joc del 5 x 5.

Per a més informació, no dubteu en contactar amb nosaltres al **616 666 533** i/o a l'adreça de correu electrònic: triasportcb@yahoo.es



FULL D' INSCRIPCIÓ CLUB BÀSQUET PORRERES (2020 / 21)

Dades del jugador / a

LLINATGES		DATA INSCRIPCIÓ	
NOM		DATA NAIXEMENT	
ADREÇA		D.N.I	
TELEFONS		POBLACIÓ	
E-MAIL		C.P	

CATEGORIA	INSTAL·LACIÓ	DIES / HORES	QUOTA MES
PREINICIACIÓ (2015 /16)	pavelló joan llaneras	dilluns i dimecres (17:00h - 18:00h)	20€ / 30€ ***
INICIACIÓ (2013 /14)	pavelló joan llaneras	dilluns i dimecres (17:00h - 18:00h)	20€ / 30€ ***
PREMINI (2011 / 12)	pavelló joan llaneras	dilluns i dimecres (17:00h - 18:30h)	35 €
MINI (2009 / 10)	pavelló joan llaneras	dilluns (17:15h - 18:45h) ; dimarts i dijous (18h - 20h)	35 €

OBSERVACIONS:

- *** Si els jugadors/es (escoleta) venen un dia 20€, si venen els dos 30€ .

- A la primera quota (només a la primera) de les categories de Preiniciació i Iniciació es cobraran també 15€ en concepte de matrícula, llicència i assegurança d'accident.

- A la primera quota (només a la primera) de la categoria Premini es cobraran també 20€ en concepte de matrícula, llicència i assegurança d'accident.

- A la primera quota (només a la primera) de la categoria Mini es cobraran també 30€ en concepte de matrícula, llicència i assegurança d'accident. Els jugadors que també formin part de l'equip que competirà a la categoria Especial, potser també tinguin un petit sobrecost, que ja tractarem de forma particular quan tinguem més informació sobre les competicions.

- El club es compromet a proporcionar en tot moment els entrenadors, material, equipacions i les millors condicions possibles per a dur a terme l'activitat.

NUM. DE COMPTE CORRENT			NOM I LLINATGES TITULAR		
ES	__	__	__	__	__
Si les dades bancàries son les mateixes que el curs 2019 / 20 marca una creu a la casella <input type="checkbox"/>					

AUTORITZACIÓ PARE / MARE

ok

Autoritzo el meu fill/a a què participi a les activitats i sortides que es proposin per aquesta activitat.

Conec i accepto les cobertures de la pòlissa d'accident contractada per l'activitat (616 666 533).

En cas d'accident autoritzo al Club que el meu fill/a pugui ser atès per l'assistència mèdica.

Autoritzo que el meu fill/a pugui ser fotografiat durant l'activitat i publicat a web i/o facebook de Triasport

Nom i Llinatges :

D.N.I. :

Firma :